



# La guérison comme moyen de résistance

Groupe de collaboration Espaces de Guérison Féministes

## Espaces de Guérison Féministes

- › Axe de l'étude de cas : Subvention de collaboration
- › Nombre de fonds pour les femmes participants : Trois
- › Fonds pour les femmes participants : FemFund Pologne, Women's Fund Armenia, Women's Fund en Géorgie
- › Régions : Europe de l'Est/Asie centrale
- › Thème du groupe de collaboration : Promouvoir la guérison en tant que processus politique, collectif et intergénérationnel dans le cadre de l'écosystème de financement féministe

# Résumé exécutif

Quel est le rapport entre la guérison féministe et les turbulences politiques et la guerre ? Ou avec la viabilité financière du mouvement féministe et de la lutte pour la justice de genre ? Telles sont quelques-unes des questions que le **groupe de collaboration Espaces de Guérison Féministes**, composé de FemFund Pologne, Women's Fund Armenia et Women's Fund en Géorgie, a entrepris d'examiner avec le soutien de la subvention de collaboration de Fenomenal Funds. Elles reconnaissent que la guérison féministe est un moyen de répondre aux impacts négatifs à long terme créés par les conflits ou la pénurie financière, qui est la réalité de nombreuses organisations travaillant sur l'égalité de genre, et qu'il est nécessaire de s'attaquer à la racine du problème pour assurer le bien-être et la durabilité du mouvement des femmes.

Ainsi, le groupe de collaboration incarne une approche pionnière de la **résilience féministe par la guérison collective**. Leur initiative a mis en évidence l'importance des soins collectifs, de la guérison et de la solidarité pour naviguer dans des contextes politiques complexes, qu'il s'agisse de la réduction des espaces démocratiques en Pologne, de la reconstruction d'après-guerre en Arménie ou des défis législatifs et des bouleversements politiques en Géorgie. Dans un contexte mondial de réaction accrue contre les mouvements féministes, leur collaboration souligne le potentiel transformateur de la guérison en tant que réponse aux traumatismes et stratégie de résilience systémique.

Souvent confondu avec le soin de soi au niveau individuel, le groupe a redéfini la guérison féministe comme un processus politique, collectif et intergénérationnel ancré dans les valeurs féministes, allant au-delà des cadres néolibéraux et individualistes des bains moussants et du yoga.

Dans cette compréhension redéfinie, la guérison devient un acte de résistance, un moyen de revendiquer le pouvoir, la solidarité et l'action au sein des mouvements féministes. Cependant, cela ne signifie pas que le travail effectué par le groupe de collaboration n'a pas eu de résultats pratiques. Dotées de la subvention de collaboration, elles ont créé des espaces physiques autonomes, détenus et contrôlés par les fonds pour les femmes, où elles pouvaient rencontrer leurs partenaires récipiendaires et d'autres activistes.

Il ne faut pas sous-estimer l'importance d'avoir un lieu qui vous appartient, qui offre un environnement physiquement sûr pour surmonter un traumatisme, renforcer la solidarité ou simplement reprendre son souffle, surtout en période de conflit.

En interne, la subvention a été utilisée pour mettre en œuvre des réformes structurelles internes, telles que des semaines de travail plus courtes, une couverture santé complète et des fonds de réserve, liant la viabilité financière à des changements culturels qui donnent la priorité au bien-être. Ces mesures ont non seulement renforcé les trois fonds, mais aussi légitimé la guérison en tant que priorité de financement, remettant en question l'accent philanthropique traditionnel mis sur les crises immédiates et ouvrant la voie à un soutien à plus long terme des donateurs.

Grâce à cette collaboration, les fonds ont amplifié la solidarité féministe transnationale, créant des liens entre les réseaux de fonds pour les femmes et les partenaires récipiendaires. En donnant la priorité à la guérison, le groupe Espaces de Guérison Féministes démontre que la prise en charge des traumatismes est non seulement essentielle pour les activistes individuelles, mais aussi essentielle pour soutenir et renforcer les mouvements féministes dans le monde.

# Introduction

Cette étude de cas examine le travail du groupe de collaboration Espaces de Guérison Féministes, une initiative financée par la subvention de collaboration de Fenomenal Funds. Lancée en 2021, cette collaboration réunit FemFund Pologne, Women's Fund Armenia et Women's Fund en Géorgie dans leur intérêt commun pour les pratiques de guérison locales. Reconnaisant le rôle essentiel que jouent la justice réparatrice et les soins collectifs dans le maintien des mouvements féministes, en particulier dans des contextes politiques et sociaux turbulents, le groupe a pour objectif d'opérationnaliser la guérison de manière plus large au sein de l'écosystème des fonds pour les femmes, de leurs partenaires et des activistes féministes.

Les fonds ont défini la guérison comme un processus politique, collectif et intergénérationnel, et ont intégré les soins collectifs dans leurs pratiques organisationnelles et leurs initiatives de collaboration dans le but d'étendre leurs efforts à l'écosystème plus large des fonds pour les femmes.

Nous mettons ici en évidence le renforcement de la résilience de ces trois fonds pour les femmes par la subvention de collaboration des Fenomenal Funds, qui les a aidés à centrer et à politiser le concept et la pratique de la guérison. Nous explorons également les contributions plus larges de ce groupe de collaboration à l'écosystème des fonds féministes et pour les femmes, en nous concentrant

sur quatre conclusions clés qui ont conduit à cette transformation :

- 1. Faire de la guérison une priorité centrale du travail et du financement féministes** : mettre l'accent sur son rôle fondamental dans le soutien des mouvements et la promotion de la résilience féministe.
- 2. Redéfinir la guérison comme un acte politique** : dépasser les cadres individuels et néolibéraux pour considérer la guérison comme une pratique collective et systémique.
- 3. Mettre en œuvre la guérison dans la pratique** : traduire le concept en actions tangibles, telles que la création d'espaces physiques et l'intégration des soins dans les structures organisationnelles.
- 4. Déployer la guérison dans l'écosystème** : Partager les leçons, les ressources et la solidarité pour inspirer et soutenir d'autres fonds pour les femmes et leurs partenaires récipiendaires.

L'étude de cas se termine par une conclusion explorant comment la guérison et les soins ont été intégrés avec succès dans les pratiques de financement féministes. Enfin, elle décrit comment le groupe de collaboration prévoit de soutenir et d'étendre son travail de transformation.

## Utilisations et effets de la subvention de collaboration

### Prioriser la guérison dans le travail et le financement féministes

Le groupe de collaboration Espaces de Guérison Féministes a joué un rôle central dans la priorisation de la guérison dans le travail et le financement

féministes, remettant en question les cadres traditionnels qui négligent souvent l'importance de la justice réparatrice et des soins collectifs en temps de crise. La guérison était déjà une priorité essentielle pour les trois fonds pour les femmes avant la formation du groupe, car ces derniers en avaient reconnu l'importance depuis longtemps,

en particulier dans **les régions marquées par l'instabilité politique, les conflits et la répression.**

La subvention de collaboration de Fenomenal Funds a apporté au groupe de collaboration une occasion rare de mettre en avant cette question souvent négligée au sein des mouvements féministes. La subvention les a soutenues dans leur démarche de conceptualisation de la guérison en tant que partie intégrante du travail féministe et leur a donné l'espace nécessaire pour la mettre en œuvre au sein de leurs organisations, avec leurs partenaires récipiendaires de subventions et dans l'écosystème plus large des fonds pour les femmes. Comme l'a déclaré l'une des membres : « **Le financement de base nous a donné la liberté de rêver, et le rêve est quelque chose qui nous manque toujours.** » Dans un paysage politique en constante évolution et parfois violent, le groupe a démontré que la guérison collective n'est pas un luxe, mais un élément indispensable à la construction d'écosystèmes féministes sains.

Dans le contexte des mouvements féministes du monde entier, où les ressources sont souvent limitées et où les crises politiques immédiates ont la priorité, la reconnaissance de la guérison en tant qu'élément central de la construction d'un mouvement offre une perspective transformatrice. Pour de nombreux fonds pour les femmes, **la guérison et les soins sont trop souvent relégués au second plan au profit de tactiques de survie**, les pressions de l'activisme et du besoin de réponse

aux crises éclipsant le bien-être des personnes impliquées dans le travail. Les efforts du groupe de collaboration pour intégrer la guérison dans ses pratiques organisationnelles et ses stratégies de financement remettent en question ce paradigme, signalant aux donateurs et aux activistes que **la guérison n'est pas un luxe** ou une préoccupation secondaire, mais un élément essentiel pour soutenir des mouvements féministes résilients. En plaçant les soins et la guérison collectifs au cœur de son travail, le groupe a établi un nouveau précédent pour mieux aligner le financement féministe sur le bien-être à long terme des individus, des organisations et des communautés que ces dernières servent.

### Redéfinir la guérison en tant qu'acte politique

Ce groupe de collaboration a contribué de manière significative à la redéfinition et à la repolitisation de la guérison. Dans de nombreux discours contemporains, la guérison est marchandisée et dépolitisée, souvent réduite à un outil de soins personnels et de bien-être individuel, détaché des forces systémiques qui perpétuent les préjugés. Cependant, le groupe Espaces de Guérison Féministes a activement travaillé à faire évoluer le discours, en positionnant la guérison comme un processus politique, collectif et intergénérationnel. Pour le groupe, la guérison n'est pas seulement une réponse à un traumatisme individuel, mais

#### **Le groupe définit la guérison comme un parcours politique, collectif et systémique.**

*« En nous appuyant sur le travail d'innombrables mouvements, organisations et féministes qui ont contribué au concept de justice réparatrice, nous définissons la guérison comme un processus politique, collectif et intergénérationnel. Ce processus cherche à remettre en question et à démanteler les visions néolibérales et individualistes de la résilience et du bien-être. Nous considérons la guérison comme intégrale, systémique et intersectionnelle, reconnaissant que nos traumatismes et nos oppressions découlent de structures néolibérales capitalistes, racistes et individualistes qui sont profondément interconnectées. Pour nous, la guérison n'est pas seulement un acte politique, mais aussi une pratique collective qui peut transformer les effets de l'oppression sur nos corps, nos cœurs et nos esprits, tout en favorisant une culture de régénération, de croissance et de renouvellement. »*

un effort collectif qui doit s'attaquer aux racines de l'oppression, de l'exploitation et de la violence. Dans cette nouvelle définition, la guérison devient un acte de résistance, un moyen de reprendre le pouvoir, la solidarité et l'action au sein des mouvements féministes.

Cette redéfinition de la guérison marque également une rupture avec les approches individualistes et à court terme que l'on retrouve souvent dans les cadres néolibéraux.

Plutôt que de se concentrer sur des solutions rapides ou la résilience personnelle comme moyen de survivre à l'injustice systémique, le groupe défend une approche collective à long terme qui favorise un changement et une transformation durables au sein des mouvements féministes.

Cette perspective met l'accent sur l'importance de créer des espaces où la guérison ne se résume pas au rétablissement, mais où elle permet de construire un mouvement ancré dans l'attention, la solidarité et la responsabilité partagée. En re-politisant la guérison, le groupe de collaboration a élargi la portée du concept, en veillant à ce que les pratiques de guérison soient considérées comme faisant partie intégrante de la construction du mouvement féministe plutôt que comme des préoccupations périphériques ou secondaires. Leur accent sur le soin collectif en tant que principe central s'aligne sur une vision d'un avenir féministe dans lequel la guérison, la justice et la solidarité sont fondamentales pour l'organisation féministe et la construction du mouvement et non pas seulement des réponses réactionnaires aux crises.

## La mise en pratique de la guérison

En plus de redéfinir, de collectiviser et de repolitisier la guérison, le groupe de collaboration Espaces de Guérison Féministes a activement transformé ces changements conceptuels en actions concrètes. Comprenant que la guérison doit être intégrée dans le travail quotidien des organisations féministes, le groupe s'est concentré sur la création d'espaces physiques dédiés aux soins collectifs et à la réponse aux traumatismes.

La guérison n'est pas une quête abstraite et individuelle, mais un processus collectif qui requiert des environnements tangibles et sûrs dans lesquels favoriser la connexion, l'autonomisation et le bien-être à long terme. Ces espaces servent de refuges physiques et sécurisés en période de turbulences et de conflits, où le personnel, les activistes et les partenaires féministes peuvent se réunir. En tant que propriétaires de ces espaces, les fonds pour les femmes peuvent en contrôler l'utilisation et atténuer les risques d'intrusion.

Pour le Women's Fund en Géorgie, la priorité a été donnée à la création d'un espace physique pendant plus de dix ans, et ils avaient déjà le leur. Pendant ce temps, le FemFund Pologne était en train d'acquérir un terrain lorsque la collaboration a commencé, et le Women's Fund Armenia, en s'appuyant sur les ressources des subventions de résilience et de collaboration, a réussi à acquérir un espace dédié où les personnes défendant les droits humains et d'autres activistes pouvaient se réunir. Il est prévu d'étendre son utilisation aux activistes de toute la région.

Para Women's Fund en Georgia, tener un espacio físico ha sido una prioridad durante más de una década, y ya tenían el suyo establecido. Mientras tanto, FemFund Polonia estaba en proceso de adquirir un terreno cuando comenzó la colaboración, y Women's Fund Armenia, aprovechando los recursos de las Subvenciones para la Resiliencia y de Colaboración, adquirió con éxito un espacio dedicado en el que las defensoras de los derechos humanos y otras personas activistas podían reunirse. Los planes son extender su uso a activistas de toda la región.

En intégrant la guérison dans leur culture et leurs pratiques organisationnelles, les fonds veillent à ce que les soins collectifs soient considérés comme une composante essentielle de leur travail. Tous trois ont mis en œuvre divers changements structurels internes, tels que l'adoption d'une semaine de travail de quatre jours, une couverture santé pour l'ensemble du personnel, l'institutionnalisation du rôle de responsable du développement culturel organisationnel, des allocations budgétaires pour répondre aux besoins, la création d'un groupe de travail pour une réflexion interne sur les

changements nécessaires et l'élaboration de plans stratégiques à plus long terme. Ces changements donnent non seulement la priorité au bien-être de leurs équipes, mais ils modélisent également le type d'infrastructure féministe et centrée sur les soins que le groupe défend dans des mouvements féministes plus larges. Comme l'a exprimé l'une des membres du groupe, une fois que vous commencez à guérir,

*« vous cessez d'accepter les choses qui vous épuisaient auparavant, vous cessez d'accepter moins ».*

La durabilité à long terme, y compris financière, est profondément liée à la vision du groupe sur la guérison - et leur approche démontre que la durabilité financière et les pratiques de guérison sont interconnectées. Par exemple, la subvention de collaboration a été utilisée pour renforcer la résilience financière du groupe, en établissant des fonds de réserve pour chaque fonds membre. La flexibilité financière remet en question les modèles de financement traditionnels, individualistes et axés sur la crise, et permet aux fonds de plaider en faveur d'investissements à long terme dans les infrastructures féministes, avec la prise en charge comme pratique centrale et continue.

## Guérir avec les autres

Le groupe a fermement adopté la guérison comme un exercice collectif, en soulignant l'importance de l'apprentissage partagé, de la cocréation et du soutien mutuel. Par exemple, pour approfondir leur compréhension et faire progresser leurs pratiques, le groupe a cartographié et mis en relation les initiatives de guérison existantes, en allouant une partie de la subvention pour en tirer des enseignements. Il s'agissait notamment de se rendre dans des espaces de guérison établis pour observer comment la justice réparatrice est mise en œuvre, et d'examiner comment ces enseignements pourraient enrichir leur travail et profiter à leurs partenaires récipiendaires. L'un des résultats de cette exploration a été la création d'un répertoire en ligne de ressources sur la justice réparatrice, les valeurs

féministes et la guérison collective en tant que réponse féministe au traumatisme. Ce répertoire, qui couvre les traditions de guérison géorgiennes et les enseignements d'autres organisations au sein du mouvement féministe, sert désormais d'outil aux membres de l'écosystème féministe, reflétant l'engagement du groupe à diffuser les connaissances et à favoriser la collaboration.

Au sein de leurs propres organisations, les fonds ont adopté des pratiques qui renforcent la guérison en tant que processus collectif.

Dans leurs engagements avec les partenaires récipiendaires, les fonds ont évolué vers une culture de cocréation, brisant les cloisonnements et adoptant la prise de décision collective, et se sont délibérément éloignés des structures hiérarchiques axées sur les donateurs.

L'amélioration des processus de collaboration interne a favorisé la résilience, car les fonds ont cultivé un environnement où des perspectives différentes pouvaient être ouvertement partagées et débattues de manière constructive, ce qui leur a permis d'aborder des questions complexes. Cette nouvelle capacité à s'engager dans une réflexion critique et un apprentissage mutuel a non seulement renforcé la collaboration du groupe, mais a également permis à chaque fonds d'aligner plus étroitement son travail sur ses valeurs et ses objectifs.

Le travail du groupe a suscité un intérêt plus large pour la guérison au sein de l'écosystème féministe, en particulier parmi les autres fonds pour les femmes. Les demandes d'utilisation des espaces de guérison physique créés par le groupe ont déjà commencé à affluer, reflétant la reconnaissance croissante de la valeur de ces lieux sûrs qui sont entièrement sous le contrôle du fonds pour les femmes.

Enfin, en se concentrant sur la guérison, le groupe de collaboration a contribué à changer la compréhension générale de ce sujet, en reconnaissant davantage son importance en tant que processus systémique partagé. Comme l'a fait remarquer l'une des membres du groupe : «

Le sentiment de culpabilité initial d'avoir donné la priorité à la guérison au milieu des nombreuses « questions urgentes » a cédé la place à une appréciation plus profonde de sa nécessité. En fin de compte, l'épuisement des activistes est une réalité. » En favorisant ces espaces et ces pratiques, le groupe de collaboration soutient non seulement ses partenaires récipiendaires, mais pose également les bases d'un mouvement féministe plus résilient et interconnecté.

### Guérison collective en période de bouleversements

La subvention de collaboration a contribué à renforcer les liens entre les fonds, mais aussi avec d'autres fonds pour les femmes dans l'écosystème féministe. Cette solidarité a été particulièrement importante, car chaque fonds a dû naviguer dans des paysages politiques complexes et difficiles au cours des cinq dernières années. En Pologne, FemFund a été confronté à ce qui ressemblait à un lent démantèlement des institutions démocratiques avant les élections de 2023. Début 2024, le Women's Fund en Géorgie a dû faire face à l'adoption d'une « loi sur les agents étrangers » controversée, qui l'empêche de recevoir des fonds de donateurs internationaux, avant de connaître des élections jugées tendues plus tard dans l'année. Pendant ce temps, le Women's Fund en Arménie continue de naviguer entre la polarisation et les tensions

## Conclusions

Par leur collaboration au sein du groupe Espaces de Guérison Féministes, FemFund Pologne, Women's Fund en Géorgie et Women's Fund Arménie ont accru leur résilience grâce à :

- Le renforcement des **processus internes**, tels que la culture organisationnelle, la disponibilité d'espaces physiques autonomes et la création de fonds de réserve, rendu possible par l'**élévation de nouveaux domaines de**
- **De nouvelles relations et connaissances** sur le rôle politique fondamental de la **justice réparatrice** au sein du mouvement féministe, soutenues par



résultant d'un gouvernement pro-européen et d'une opposition soutenue par la Russie.

Dans ces contextes turbulents, l'expérience de la solidarité transnationale a offert une bouée de sauvetage, aidant les fonds à garder espoir et à réaffirmer leur conviction que la guérison se produit au sein d'une communauté solidaire.

La collaboration a fourni à la fois un soutien pratique et un renforcement émotionnel, démontrant que les soins collectifs et la vision partagée peuvent transcender les frontières et l'incertitude politique.

une **collaboration dotée de ressources** à travers l'initiative Fenomenal Funds.

- **La diffusion de leurs connaissances et ressources** sur la guérison et les soins avec leurs partenaires et, ce faisant, la légitimation de l'accent mis sur la justice réparatrice au sein de l'écosystème.

L'étude de cas met en évidence comment la guérison et les soins, en théorie et en pratique, sont nécessaires à la résilience des mouvements féministes. Les contextes historiques et politiques dans lesquels les trois fonds travaillent les ont motivés à franchir cette étape et à mettre en

commun leurs expériences. Leurs enseignements démontrent la capacité des fonds pour les femmes à placer la justice réparatrice au cœur de leur travail,

tant en interne, en renforçant leurs capacités, qu'en externe, en répondant au mouvement avec lequel ils travaillent.

## Quelles sont les prochaines étapes pour le groupe de collaboration Espaces de Guérison Féministes?

Le groupe de collaboration Espaces de Guérison Féministes continuera de légitimer la guérison en tant que composante essentielle de l'activisme féministe, en plaidant pour sa reconnaissance dans les espaces de donateurs et en obtenant un soutien à long terme. En tirant parti de la crédibilité acquise grâce à la collaboration et au soutien de Fenomenal Funds, le groupe vise à inciter davantage d'acteurs philanthropiques à investir dans la guérison et les soins en tant que piliers essentiels d'un travail féministe durable. Ses membres insistent pour que l'accent soit maintenu sur la guérison, même si les priorités des donateurs évoluent, soulignant son importance pour favoriser un changement progressif lorsque les pressions liées à la survie s'atténuent.

Une priorité pour l'avenir est d'aider les partenaires récipiendaires à repenser les structures traditionnelles de financement et d'organisation. En encourageant des approches non hiérarchiques et centrées sur les soins dans la préparation des propositions et les pratiques organisationnelles, le groupe cherche à favoriser des relations plus saines et plus équitables au sein de l'écosystème féministe. Cela aidera les partenaires à dépasser les cadres conventionnels, en leur donnant les moyens d'innover et de donner la priorité aux soins dans leur travail.

# La guérison comme moyen de résistance

Groupe de collaboration Espaces de Guérison Féministes

## KIT Institute

P.O. Box 95001  
1090 HA Amsterdam  
The Netherlands

## Adresse

Mauritskade 64  
1092 AD Amsterdam  
The Netherlands

## Téléphone

+31 205688711

## E-mail

assist@kit.nl

## Site web

www.kit.nl

## Résumé visuel par

Carlotta Cataldi

## Conçu par

www.wrenmedia.co.uk



ქალთა ფონდი საქართველოში  
WOMEN'S FUND IN GEORGIA



WOMEN'S  
FUND  
ARMENIA

**FEM  
FUND**  
fundusz  
feministyczny



**Prospera**  
INTERNATIONAL NETWORK OF WOMEN'S FUNDS